

Fysisk aktivitet i ytre Lyngen

Oppdatert 2.april 2008

Dette er en oversikt over noen muligheter for å komme seg i aktivitet i ytre Lyngen. Her burde være noe for enhver smak og alder. Tilbud som bare finnes andre steder i kommunen er listet opp nederst. Ta kontakt med Jens Kristian Nilsen i Innovasjon Ytre Lyngen hvis du har spørsmål eller kommentarer.

Postkasser og trimløyper

Det er ingen grunn til ikke å ta i bruk den fine naturen i Lyngen. FYSAK i Lyngen administrerer postkassene. De er hengt ut på populære trimmål slik at folk kan skrive navnet sitt i en bok som ligger i kassen. Dette er en fin måte å registrere sine turer. De aller ivrigste kan vente en oppmerksomhet fra FYSAK. Postkassetrimmen i Lyngen har blitt utvidet slik at nå finnes følgende trimbøker:

- På steinmuren på Lyngstuva
- På fyret på Lenangsøyra
- På Vaggashytta
- I Lysløypa i Sør Lenangen
- I Trollhytta
- Merket tursti ved Jægervatnet
- På broa ved Elvejordsvannet
- På Varduhytta
- I Skihytta
- På Gjerdvassbu
- På Lyngsdalshytta
- På Sjollihytta
- På Sieiddicohkka
- På nauset i Arnenga
- På Fastdalshytta
- På Karnesveien
- Ved Solhovdammen
- På skogsveien på Furufalten
- På Barheia varden mellom Svendsby og Jægervatnet

Svømming og offentlig bad

Åpningstider for svømmehallen på skolen i Sør-Lenangen:

Kl	Mandag	Tirsdag	Torsdag	Fredag
1700-1800	Familie	Barn	Barn	Barn
1800-1900	Voksne	Barn	Familie	Familie
1900-2000	Damer	Voksne	Voksne	Voksne

Bassenget er ekstra oppvarmet hver fredag. Telefon til skolen: 77 70 13 00

Åpningstider for svømmehallen på Eidebakken:

Mandag	17.00 - 18.00	Jentegruppe	Torsdag	16.00 - 18.00	Guttegruppe
	18.00 - 19.30	Herregruppe		18.00 - 19.00	Herregruppe
Tirsdag	16.30 - 17.30	Guttegruppe		19.00 - 20.00	Damegruppe
	17.30 - 19.00	Damegruppe	Fredag	16.30 - 18.00	Revmatikere/ funksjonsh. herrer
	19.00 - 20.00	Herregruppe		18.00 - 20.00	Familiegruppe
Onsdag	16.00 - 18.00	Jentegruppe		20.00 - 21.00	Revmatikere/ funksjonsh. damer
	18.00 - 19.00	Familiegruppe			
	19.00 - 20.00	Damegruppe			

Svømmehallen er på Eidebakken skole på Lyngseidet. Telefon: 77 70 12 30

Skiløyper

Oppkjørte lysløyper i regi av Jægervatnet IL. Ta kontakt med Jack Robert Møller.

Dans

Seniordans

Nyoppstartet Jælgervatn grendehus

Hver torsdag kl 18.00 – 20.00

Instruktører: Svanhild Heitmann

Ella Øren

Ragnhild Jegervatn

Tlf 777 12981/ 932 28383

Tlf 777 13445

Tlf 777 12907/ 977 13502

Treningsoppstart med veiledning

Veiledning for de som vil begynne å trene men trenger veiledning først. Fysioterapeut Gooi de Vries vil starte grupper for trening på skolen eller i Marianne Prytz' lokaler i Sør-Lenangen.

Ta kontakt: Telefon 470 32421 eller e-post [fysio\(a\)gooi.no](mailto:fysio(a)gooi.no)

Styrketrening

Lenangen skole.

Kontaktperson: Rolf Helge Solvang

Tlf 908 06414

Tirsdag 19.30 – 21.30

Torsdag 19.30 – 21.30

Søndag 15.00 – 17.00

Jælgervatn grendehus

Under oppstart.

Kontakt person: Svanhild Heitman

Tlf 777 12981/ 932 28383

Instruktør: Solgunn Robertsen

Tlf 777 12981/ 932 28383

Skyting

Lyngsalpene pistolklubb

Lyngsalpene pistolklubb har tilholdsted i naturskjønne omgivelser på Brosebanen på Svensby.

Treningstider:

Styret:

Formann: Hans Nyhus.

Tlf 77710360/ 91185263

Sekretær: Lillian Larsen.

Tlf 77713468/ 97121449

Kasserer: Wenche Hansen.

Tlf 77710360/ 90193400

Idrettslag i ytre Lyngen

Jælgervatnet IL

Hovedstyret

Leder: Kjell Ivar Robertsen [kir64\(a\)online.no](mailto:kir64(a)online.no)

Tlf 971 35227

Jack Robert Møller

Tlf 907 83115

Barbro Flowers

Tlf 77 71 29 85

Frits Lund

Tlf 77 71 33 24

Birger Ingebrigtsen

Tlf 77 71 26 68

Monica Johansen

Aktivitetsgrupper:

Ski

Kjell Ivar Robertsen

Steinar Jælgervatn

Per Vegard Mortensen

Enhard Lyngmo

Ski-løype

Jack Robert Møller

Lasse H. Lyngmo

Odd-Einar Eriksen

Jens Richard Robertsen

Birger Ingebrigtsen

Hans H. Robertsen

Jan Tore Aronsen

Friddrett

Kjell Ivar Robertsen

Odd-Einar Eriksen

Per Vegard Mortensen

Christine Leonardsen

Birger Ingebrigtsen

Klatring

Bengt Eriksen

Freddy Kviteberg

Skøyter

Bertil Grødahl

Geir Pedersen

Svømming

Gry Eliassen

Angela Eriksen

All skøytetrening foregår på kunstis i Tromsø når det ikke er mulig å få til is i ytre-Lyngen.

Lenangsøyra il

Adr.: Lenangsøyra, 9064 Svensby. E-post: [Per.vegar\(æ\)lenangen.no](mailto:Per.vegar(æ)lenangen.no) Leder: Per-Vegar Mortensen.
mob. 916 90760

Aktivitetstilbud: Tur- og trimgruppe.

Anlegg: Lenangsøyra idrettsplass, 60x100m. Pausehus v/ idr.plassen. Bygdetun grendehus, ca. 500 kvm.

Lyngsalpene Hang- og Paraglider Klubb

Postnr: 9068

Sted: NORD-LENANGEN

Kontaktperson: Freddy Pedersen

Telefon: 95914901

Anlegg: 4 skolevinger, 1 small, 3 medium

Aktivitet: Paragliding

Nedre aldersgrense er 16 år. Dette fordi en må være minst 16 år for å fly.

Klubben er for tiden ikke aktiv, men det er mulig å dra i gang aktivitet hvis det er interesse.

Vi holder kurs hvis det melder seg interesserte. Klubben har 2 instruktører.

Lyngstuva sportsklubb

Adresse: 9068 Nord-Lenangen

Leder: Andre Sigvaldsen Telefon: 77 71 31 80, Mobiltelefon 995 73 138

Aktivitet: fotball i aldersbestemte klasser, turmarsjgruppe, treninger i gymsalen i Sør-Lenangen på mandag, onsdag kl.20.00 og lørdag kl.13.00

Anlegg: Idrettsplass i Nord-Lenangen med klubbhus og garderober.

Aktiviteter på Lyngseidet som flere kan delta på

Aktivitet	Sted	Kontaktperson
Pensjonisttrim: Styrketrening sittende og stående	Lyngstunet helse- og omsorgssenter tirsdager kl 11.00 – 12.00	Inger Ann Slettli 777 11700 777 10305
Linedans Rokkeflokken linedance klubb	Geitnes stadion Barnegrupper 1. – 7. klasse. Nybeg. og viderekomne hver torsdag kl 18.00 – 20.00 Voksne nybeg. tirsdag kl 18.00 – 19.00 Voksne viderekomne hver tirsdag fra 19.00 – 21.00	Mona Lorentzen 777 10598 476 304 63
Badminton	Lyngenhallen tirsdag Barn under 16 år kl 18.30 – 20.00 Voksne over 16 år kl 20.00 – 21.30	Kjell Nordli 777 01045
Innebandy	Eidebakken skole Ny oppstartet gruppe mandager 17.00 -18.00. Ta kontakt med Espen hvis du er interessert.	Espen Bless Stenberg 468 18048
Volleyballgruppe	Eidebakken barneskole Mandag 20.30 – 22.30 Torsdag 20.00 – 22.00	Grethe Hansen 777 10705 777 10101
Stavgang gruppe Nyoppstartet	Hver torsdag kl 11.00 – 12.00 Starter ved parkeringsplassen på Solhov.	Martha Bjørn 777 10315 Nora Wedding 777 19315
Turngruppe nyoppstartet	Eidebakken barneskole 5 til 6 år tirsdag 17.00-18.00 2kl 3kl tirsdag 18.00-19.00 4,5 og 6 kl tirsdag 19.00-20.00	Charlotte Lokertsen 918 82121 Lotte_lockertsen(æ)hotmail.com

Hest

Lyngen Hesteforening

Adresse : Postboks 6
Postnr. 9060
Sted : Lyngseidet
Kontaktperson : Renate Hansen
Telefon : 95764066
E-postadresse : [renate.hansen\(æ\)live.no](mailto:renate.hansen(æ)live.no)
Anlegg : Polleidet rideanlegg 40 x 20 m

Aktiviteter : baneridning, turridding, rideknappen, innkjøring-kjørekurs, grunnleggende ridelære/hestestell

Kontingent: Voksne kr. 300,- Familie kr. 400,- Støttemedlemskap: kr. 100,-

Lyngen hesteforening har aktiviteter som passer for barn og voksne i alle aldre, og for mennesker som har ulike fysiske og psykiske plager.

Foreninga har egen hestehenger som kan leies ut. Hesteforeningens formål er å fremme bruk av hest til arbeid og rekreasjon, øke interessen for hest og være en pådriver for et aktivt og trivelig hestemiljø i Lyngen. Foreninga føler også ansvar for Lyngshestens utbredelse, men det gjøres ikke forskjell på rase i de praktiske aktivitetene.

Lyngen skytterlag

Skyting er en idrett som passer for de aller fleste mennesker i alle aldre. Det finnes egne klasser for juniorer og seniorer. Eidebakken skytesenter er et moderne anlegg for skyting på 100 og 200 meters hold med elektroniske blinker.

Kontakt: Håkon Hansen tlf 77 71 02 52 eller Ulrik Rognli tlf 77 71 02 80

For å søke om tilskudd til å starte aktiviteter eller til å kurse trenere/ instruktører, ta kontakt med folkehelsekoordinator Magnhild Grønnvoll, Tlf 77701053, e-post:

[Magnhild.Gronvoll\(æ\)lyngen.kommune.no](mailto:Magnhild.Gronvoll(æ)lyngen.kommune.no)

Utgiver: Innovasjon Ytre Lyngen.

Ansvarlig: Jens kristian Nilsen tlf 948 31262, e-post jens(æ)sjurelv.no

